

CORONAVIRUS



A SCUOLA IN SICUREZZA

SEGUI TUTTE LE PRECAUZIONI PER PROTEGGERE TE STESSO E GLI ALTRI



Lava le mani correttamente e frequentemente



Evita contatti ravvicinati, strette di mano, baci e abbracci



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri di **almeno un metro**



Non scambiare le mascherine con i compagni



Segui le indicazioni della tua scuola sull'utilizzo della **mascherina** e ricorda che va indossata anche all'aperto, durante l'intera giornata



Non scambiare con i tuoi compagni bottiglie, penne e matite, libri ecc.



Evita ogni forma di **assembramento**



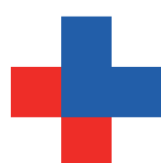
Evita di toccare occhi, naso e bocca

SEGUI LE NORME IGIENICHE IN CASO DI STARNUTI O TOSSE

- coprire bocca e naso durante starnuti o tosse**, utilizzando fazzoletti o, in mancanza d'altro, la piega del gomito
- eliminare il fazzoletto** di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti
- praticare l'**igiene delle mani** subito dopo, con lavaggio o soluzione idroalcolica

Resta sempre aggiornato su: salutelazio.it

Rete scuole che promuovono salute



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE LAZIO