



Ministero dell'istruzione e del merito – Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Istituto Professionale di Stato per i Servizi “ALESSANDRO FILOSI”
SEDE LEGALE: Via Roma, 125 – 04019 TERRACINA (LT) ☎ 0773 702877



C.M. LTRC01000D C.F. 80004020592 Codice Univoco UFX99T SUCCURSALE: Via Don Orione SUCCURSALE: Via G. Leopardi, 67

Sito Web: <http://www.filositerracina.edu.it/> e-mail: ltrc01000d@istruzione.it PEC: ltrc01000d@pec.istruzione.it

allegato alla Circolare n. 417-2024

A.S. 2024-2025

Orienteering – Giovani, Natura e Sport Descrizione delle giornate formative

Il numero totale degli alunni, che saranno divisi in 3 gruppi di dimensione omogenea per classi, che (per comodità) vengono chiamati A, B, C, parteciperà a 5 lezioni.

Ogni lezione avrà la durata di 2 ore ciascuna e ad ogni lezione parteciperà uno o più gruppi secondo il calendario di seguito indicato.

CLASSI INTERESSATE: Gruppo A – 1^AE/AGR (13) e 3^AE/ART (17); Gruppo B – 2^AE/ART. (21); Gruppo C – 2^AC/ALB (19) e 2^AF/ALB (17)

Giorno	Ora	Luogo	Attività	Gruppi
Merc. 18 sett.	08:30-10:30	Sala Valadier	Lezione 1	A, B, C
Giov. 19 sett.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 2	A
Lun. 23 sett.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 2	B
Mart. 24 sett.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 2	C
Merc. 25 sett.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 3	A
Giov. 26 sett.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 3	B
Ven. 27 sett.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 3	C
Lun. 30 sett.	08:30-10:30	Sala Valadier	Lezione 4	A, B, C
Merc. 09 ott.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 5	A
Giov. 10 ott.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 5	B
Merc. 16 ott.	08:30-10:30	Parco del Montuno	Lezione 5	C

Contenuto delle lezioni

Lezione 1 (aula). *Introduzione all'orienteering:* la storia, le discipline, le regole, la mappa, la descrizione punti. Struttura di una competizione di orienteering: discipline, tipologie di gare, aspetti tecnici.

Lezione 2 (parco cittadino). *Elementi pratici di orienteering:* familiarizzandone con la disciplina attraverso esercizi sul campo.

Lezione 3 (parco cittadino). *Tecniche di orientamento e strategie di gara:* esercitazioni pratiche.

Lezione 4 (aula). *Principi tecnici di mappatura percorsi:* ruoli delle figure che compongono il comitato tecnico: delegato tecnico, direttore di gara, tracciatore, controllore, responsabile di partenza e di arrivo, addetto ai servizi informatici e cronometraggio. Gli strumenti informatici per il tracciare i percorsi. Esercizi in aula.

Lezione 5 (parco cittadino). Esercizi di posa dei punti di controllo utilizzando i percorsi creati in aula.